



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий  
ДЕ МАЛОС ДИС №14 "СКАЗКА"  
/Газизова Ч.З./

**МЕНЮ**  
9 февраля 2026 г.  
Сад 12 часов

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 227           | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ<br>(творог 5,0% жирности, соль йодированная, сметана 15% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, мука пшеничная высш сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное) | 125        | 18,16             | 12,19        | 13,50         | 241,91                        | 0,28          |
| 2008              | 433           | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)   | 200        | 3,28              | 2,72         | 9,69          | 77,34                         | 0,52          |
| 2008              |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничи формовой мука высш сорт)   | 40         | 3,05              | 0,25         | 20,07         | 94,73                         | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>365</b> | <b>24,49</b>      | <b>15,16</b> | <b>43,26</b>  | <b>413,98</b>                 | <b>0,80</b>   |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок фруктовый)  | 200        | 1,00              | 0,20         | 19,80         | 86,00                         | 4,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>200</b> | <b>1,00</b>       | <b>0,20</b>  | <b>19,80</b>  | <b>86,00</b>                  | <b>4,00</b>   |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 35            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br>(капуста белокочанная, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)   | 60         | 0,82              | 3,05         | 5,15          | 51,81                         | 8,53          |
| 2008              | 91            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бройлеры, цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)     | 200        | 1,84              | 2,23         | 12,95         | 79,59                         | 3,95          |
| 2008              | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br>(бройлеры цыплята потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная)   | 130        | 14,61             | 12,99        | 11,96         | 223,64                        | 6,78          |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)  | 180        | 0,00              | 0,00         | 5,81          | 23,22                         | 0,00          |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутривентами)  | 50         | 3,31              | 0,44         | 21,20         | 101,98                        | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>620</b> | <b>20,58</b>      | <b>18,71</b> | <b>57,07</b>  | <b>480,24</b>                 | <b>19,26</b>  |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 435           | РЯЖЕНКА<br>(ряженка 2,5% жирности)   | 180        | 5,22              | 4,50         | 7,56          | 97,20                         | 1,44          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>180</b> | <b>5,22</b>       | <b>4,50</b>  | <b>7,56</b>   | <b>97,20</b>                  | <b>1,44</b>   |
| <b>Ужин</b>       |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 238           | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ<br>(рыба минтай неразделанный, мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несолёное)  | 130        | 15,48             | 8,55         | 4,19          | 155,80                        | 0,21          |
| 2008              |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничи формовой мука высш сорт)   | 40         | 3,05              | 0,25         | 20,07         | 94,73                         | 0,00          |
| 2012              | 394           | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)   | 200        | 0,06              | 0,00         | 4,97          | 20,07                         | 0,01          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>370</b> | <b>18,59</b>      | <b>8,80</b>  | <b>29,23</b>  | <b>270,60</b>                 | <b>0,22</b>   |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>69,88</b>      | <b>47,37</b> | <b>156,92</b> | <b>1 348,02</b>               | <b>25,72</b>  |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ВС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./



**МЕНЮ**  
**9 февраля 2026 г.**  
**Ясли 12 часов**

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 227           | <b>СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ</b><br>(творог 5,0% жирности, соль йодированная, сметана 15% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное) | 105        | 15,26             | 10,19        | 11,58         | 203,78                        | 0,23          |
| 2012              | 397           | <b>КАКАО С МОЛОКОМ</b><br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)  | 200        | 3,28              | 2,72         | 9,69          | 77,34                         | 0,52          |
| 2008              |               | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b><br>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)  | 40         | 3,05              | 0,25         | 20,07         | 94,73                         | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>345</b> | <b>21,59</b>      | <b>13,16</b> | <b>41,34</b>  | <b>375,85</b>                 | <b>0,75</b>   |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 442           | <b>СОК ЯБЛОЧНЫЙ</b><br>(сок фруктовый)   | 100        | 0,50              | 0,10         | 9,90          | 43,00                         | 2,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>100</b> | <b>0,50</b>       | <b>0,10</b>  | <b>9,90</b>   | <b>43,00</b>                  | <b>2,00</b>   |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2012              |               | <b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b><br>(капуста белокочанная, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)  | 40         | 0,55              | 1,97         | 3,39          | 33,76                         | 5,69          |
| 2008              | 91            | <b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b><br>(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, соль йодированная)                   | 150        | 1,53              | 1,71         | 11,03         | 65,81                         | 3,62          |
| 2008              | 258           | <b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b><br>(бройлеры цыплята потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная)  | 90         | 10,11             | 8,94         | 8,29          | 154,45                        | 4,70          |
| 2008              | 402           | <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"</b><br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)   | 180        | 0,00              | 0,00         | 4,84          | 19,35                         | 0,00          |
| 2008              |               | <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 40         | 2,65              | 0,35         | 16,96         | 81,58                         | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>500</b> | <b>14,84</b>      | <b>12,97</b> | <b>44,51</b>  | <b>354,95</b>                 | <b>14,01</b>  |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 435           | <b>РЯЖЕНКА</b><br>(ряженка 2,5% жирности)  | 150        | 4,35              | 3,75         | 6,30          | 81,00                         | 1,20          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>150</b> | <b>4,35</b>       | <b>3,75</b>  | <b>6,30</b>   | <b>81,00</b>                  | <b>1,20</b>   |
| <b>Ужин</b>       |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 236           | <b>РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ</b><br>(рыба минтай неразделанный, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)   | 110        | 13,73             | 7,22         | 3,50          | 134,24                        | 0,18          |
| 2008              |               | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b><br>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)  | 30         | 2,29              | 0,19         | 15,05         | 71,05                         | 0,00          |
| 2012              | 394           | <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)  | 200        | 0,06              | 0,00         | 4,97          | 20,07                         | 0,01          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>340</b> | <b>16,08</b>      | <b>7,41</b>  | <b>23,52</b>  | <b>225,36</b>                 | <b>0,19</b>   |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>57,36</b>      | <b>37,39</b> | <b>125,57</b> | <b>1 080,16</b>               | <b>18,15</b>  |

Лист согласования к документу № 24 от 13.02.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 13.02.2026 15:52

| Лист согласования |               | Тип согласования: <b>последовательное</b> |   |           |
|-------------------|---------------|---|---|-----------|
| №                 | ФИО           | Срок согласования                         | Результат согласования  | Замечания |
| 1                 | Газизова Ч.З. |   |  Подписано<br>13.02.2026 - 15:52 | -         |